

CONCORDANCE PSYCHOLOGIQUE DES PROBLEMES DE CHEVILLE(S)

La cheville représente le fait de donner une direction à la vie, le fait de façonner la vie soi-même, sans se laisser dominer par d'autres, et de prendre appui sur sa propre autorité.

On fait ses preuves, on se manifeste de manière indépendante, sans trop se laisser déterminer par les autres, On prend fermement appui sur soi-même, et non sur les autres.

Affections en général

Reste-t-on sous les ailes de quelqu'un, se cache-t-on ? est-on trop faible ou trop flexible, trop docile ? Peut-être s'est-on laissé faire depuis trop longtemps ? ou s'est-on laissé dominer par une personne trop puissante ?

A voir aussi si l'on ne continue pas à vivre sous le joug d'un système, d'une direction, qui ne convient pas à sa vraie nature. Tôt ou tard on se retrouve à bout de force et on devra libérer ce trop-plein, ou encore on se sentira trompé, ou bien encore on peut se défouler en devenant agressif.

On peut aussi repousser les autres car depuis trop longtemps on a tout refoulé. On se sent enfermé dans un système contraignant ou par quelqu'un de contraignant, et alors on finit par exploser....ou par ne plus pouvoir avancer.

A noter aussi que parfois les personnes se tyrannisent elles-mêmes en se confinant dans une direction ou une structure qu'elles feraient mieux d'abandonner.

Comment faire ?

Il convient de trancher (autant que faire se peut) les liens contraignants en déterminant avec amour et librement le chemin qui est le meilleur pour soi. Ne pas douter de sa propre valeur, de ses possibilités, exprimer le moi intérieur, la volonté profonde et prendre le tournant avec souplesse.

Prendre une nouvelle direction, celle qui se présente clairement comme le seul chemin juste sans revenir à un mode de vie ancien et sclérosé.

Créer des changements là où ils sont nécessaires, ne pas faire d'"entorse" à sa propre personne, faire ressortir le vrai fond de sa pensée.

Exprimer le fond de soi-même quel qu'il soit afin de ne pas rester bloqué sans plus pouvoir avancer sans souffrance.