

CLAQUAGE AU MOLLET

LE MOLLET

Vous vous figez en regardant trop dans une seule direction. Il peut s'agir d'une fixation sur un problème émotionnel, professionnel. On se force pour ne pas réagir comme il faudrait. Il faut adoucir, se débarrasser d'un chagrin, ne pas se focaliser sur cette chose attristante, lâcher-prise avec tout le monde et choisir résolument un chemin nouveau et joyeux. Ne pas laisser dominer de fausses valeurs ou un faux chagrin.

LE CLAQUAGE

Combat intérieur à cause des autres, chagrin et confusion dans une structure imposée Soit par un collaborateur, un maître quel qu'il soit ou une personne extérieure. Vous ne réagissez pas normalement avec le cœur, naturellement. Vous vous contorsionnez dans la situation en pliant avec une flexibilité affective énorme, en faisant encore dépendre la vie de cette personne. Ce DÉCHIREMENT demande un solution.

Retrouvez la spontanéité, sans se sentir menacée. Il y a un sentiment de rejet de condamnation injuste et les vrais forces ne peuvent s'exprimer, on bloque l'épanouissement. Vous n'écoutez pas la voix du cœur, vous garrottez votre personne, vous vous imposez des devoirs et des règles pour satisfaire quelqu'un.

Bref, vous Voulez mais vous ne Pouvez plus. Cette collision intérieure demande que vous ôtiez les pensées préconçues pour voir comme ce monde était bati sur une façade, sans les vraies valeurs profondes que vous avez au fond de vous. Exprimez vous, solutionnez en fonction de vous et de vos convictions.